

Trainingsplan Team Aerobic

Datum	Was, Wo	Zeit
Mittwoch, 14.08.2019	Turnhalle Neumatt Dulliken	19:00 - 21:00
Mittwoch, 21.08.2019	Turnhalle Neumatt Dulliken	19:00 - 21:00
Mittwoch, 28.08.2019	Turnhalle Neumatt Dulliken	19:00 - 21:00
Mittwoch, 04.09.2019	Turnhalle Neumatt Dulliken	19:00 - 21:00
Mittwoch, 11.09.2019	Turnhalle Neumatt Dulliken	19:00 - 21:00
Mittwoch, 18.09.2019	Turnhalle Neumatt Dulliken	19:00 - 21:00
Mittwoch, 25.09.2019	Turnhalle Neumatt Dulliken	19:00 - 21:00
Samstag, 28.09.2019	Stauseecup Eien Kleindöttingen	ganzer Tag
30.09.-20.10.2019	Ferien	infos folgen
	trotz Ferien Training	19:00 - 21:00
Sonntag, 20.10.2019	NWS Gipf Oberfrick	ganzer Tag
Mittwoch, 23.10.2019	Turnhalle Neumatt Dulliken	19:00 - 21:00
Sonntag, 27.10.2019	SM Aerobic Zuzwil	ganzer Tag
Mittwoch, 30.10.2019	Turnhalle Neumatt Dulliken	19:00 - 21:00
Mittwoch, 06.11.2019	Turnhalle Neumatt Dulliken	19:00 - 21:00
Mittwoch, 13.11.2019	Turnhalle Neumatt Dulliken	19:00 - 21:00
Mittwoch, 20.11.2019	Turnhalle Neumatt Dulliken	19:00 - 21:00
Mittwoch, 27.11.2019	Turnhalle Neumatt Dulliken	19:00 - 21:00
Ab Donnerstag, 28.11. - 30.11.2019	Turnshow TV Dulliken	Infos folgen
Mittwoch, 04.12.2019	Turnhalle Neumatt Dulliken	19:00 - 21:00
Dienstag, 10.12.2019	Wheihnachtsfeier	Infos folgen
Mittwoch, 11.12.2019	Turnhalle Neumatt Dulliken	19:00 - 21:00
Mittwoch, 18.12.2019	Turnhalle Neumatt Dulliken	19:00 - 21:00
22.12. 2019- 05.01.2020	Weihnachtsferien	kein Training
Mittwoch, 08.01.2020	Turnhalle Neumatt Dulliken	19:00 - 21:00
Mittwoch, 15.01.2020	Turnhalle Neumatt Dulliken	19:00 - 21:00
ab Mittwoch, 22.01. - 25.01.2020	Turnshow Obergösgen	Infos folgen
Mitwoch, 29.01.2020		kein Training
02.02.2020 - 16.02.2020	Winterferien	kein Training
Mittwoch 19.02.2020	Turnhalle Neumatt Dulliken	19:00 - 21:00

Leiterteam

Stephanie Knecht
Kürzestrasse 2
4658 Däniken
Nat. 079 784 09 12

Martina Koch
Gartenstr. 12
4658 Däniken
Nat. 079 734 87 58

Fränzi Heimlich
Birkenweg 14
4600 Olten
Nat. 079 287 72 88

Claudia Werthmüller
Lochhofstr. 14
5014 Gretzenbach
Nat. 079 578 76 03